

## GUIDE - MENSTROSA

### Vad är menstrosor?

Menstrosor är ett bekvämt och skonsamt mensskydd, som du tvättar och använder om och om igen. Den absorberade funktionen är insydd i trosan och består av flera lager ekologisk bomull. Sist finns en läckagebarriär så att du kan vara trygg att menstrosan inte läcker.

Imses menstrosor är unika på marknaden då de klarar 60 graders tvätt, är certifierade enligt STANDARD 100 by OEKO-TEX® och tillverkas i Europa.

Här kan du läsa mer om våra material, tvättråd och svar på de vanligaste frågor vi får.

### Välj trosa efter flöde

Imse erbjuder menstrosor med fyra olika nivåer av absorption. Högre absorption innebär både fler lager i den absorberande kärnan och längre skydd både fram och bak i trosan.

Absorberande kapacitet

- Hög - 20 ml
- Medium - 15 ml
- Lätt - 10 ml
- Lättast - 5 ml

Hur mycket man blöder är individuellt, men de flesta blöder mellan 40-100 ml under en hel menstruation, dvs cirka 1/2 dl - 1 dl.

### Tvättråd Menstrosa

Innan första användning: Tvätta dina menstrosor en gång innan du använder dem för första gången. Det förbättrar trosans absorptionsförmåga.

1 Efter användning 1. Skölj trosorna i kallt vatten och vrid ur. Detta minimerar uppkomst av fläckar. Detta steg kan du hoppa över om du vill – lika hygieniskt ändå, men kan ge fläckar likt skuggor.

2. Välj vilket alternativ som passar dig bäst: Tvätta i maskin direkt. Förvara dem fuktiga men väl urvridna i t.ex. en Imse wetbag i upp till 2 dygn. (Perfekt när du är på språng) Om tvätt dröjer längre än 2 dygn behöver du hängtorka dem, när de är torra så kan de vänta längre till tvätt.

3. Tvättdags! Tvätta i 60 grader tillsammans med din övriga tvätt. Imses menstrosor är designade för att klara 60 graders tvätt för att vara 100% hygieniska, då bakterier dör vid denna temp

4. Låt trosorna lufttorka – då håller de längst. Eller använd torktumlare eller torkskåp med låg temperatur.

## **Vanliga frågor**

Hur ofta behöver jag byta menstrosor? Och hur många behöver jag?

Det finns inget enkelt svar - det är individuellt och beroende på flöde och vald absorption i trosan, men vanligen håller de för användning i 8-16 timmar.

Kom ihåg att du inte behöver gå över till menstrosor helt på en gång, vår rekommendation är att börja med 2-3 trosor för att du ska känna vad som passar dig. Ditt flöde och dina tvättmöjligheter påverkar hur många du behöver totalt, eftersom ett par menstrosor kan användas vid flera tillfällen under en menstruation efter tvätt. Varje gång du ersätter ett engångsskydd med ett återanvändbart gör du en bra sak för miljön.

### **Har Imse menstrosor för ungdomar?**

Oavsett ålder är Imses menstrosor ett praktiskt och bra val! Trosorna finns i storlekarna XS-XXL och passar många kroppar (se mått på storlekstabell på produktsida). Vår senaste modell Bikini har vår yngre testgrupp utsett till sin favorit, men det är individuellt.

### **Kan man ha Imses menstrosor under natten?**

Ja! Vi rekommenderar våra två modeller med hög absorption, High waist och Bikini. Båda har baktill absorption hela vägen till linningen. High waist-trosan har även framtill absorption hela vägen till linningen.

### **Vilka menstrosor passar som back-up om jag använder tampong?**

Våra modeller med lätt eller lättast absorption passar perfekt för ett mindre flöde eller som extra skydd när du använder menskopp eller tampong. Tunt, smidigt och säkert.

### **Varför får jag fläckar/missfärgning i grenen?**

Slidan har ett lågt ph-värde som skyddar ditt underliv. På textilier kan det uppstå en kemisk reaktion där färgen bleks, vilket är helt ofarligt. På svart tyg kan denna blekning bli rödaktig. Det är helt normalt och ingenting som syns utvändigt eller påverkar trosornas funktion.

### **Innehåller Imses menstrosor nanosilver eller någon antibakteriell behandling?**

Nej. Vi anser att det inte finns någon positiv anledning till att tillföra detta. Vi har istället fokuserat på att ta fram en kvalitativ produkt som klarar 60 graders tvätt.